



YVONNE WEBER

Expertin für Seelenarbeit & Coach



15 Geheimnisse für mehr Selbsterkenntnis und Selbstliebe

... ohne dich für jemand
oder etwas verstellen zu
müssen.

In diesem Guide zeigen ich dir...

... die 5 typischen Probleme,
vor denen berufstätige
Frauen auf dem Weg der
Selbstverwirklichung stehen,
die wahrscheinlich auch dir
bekannt vorkommen.

... warum du dringend
aufhören musst, die
Verantwortung für Deine
persönliche Entwicklung an
andere abzugeben und was
du stattdessen tun musst.

... wie du zu mehr
Selbstverantwortung kommst
und in jeder Lebenslage
Selbstsicher deinen Weg
gehen kannst.

BONUS:

Ich enthüllen dir 3 Methoden
zur Stärkung deines Herzchakra,
damit du schneller in die
Selbstfürsorge kommst.

Der exklusive Guide für berufstätige Frauen

Persönliches Vorwort

Namaste - Ich grüße dich,

dieser Guide ist für dich, wenn du bereit bist, die Verbindung zu dir selbst zu stärken und dich auf den Weg zu mehr Selbstliebe und Eigenverantwortung zu begeben. Du stehst vielleicht gerade an einem Punkt, an dem du dich fragst, ob das Leben, das du führst, wirklich zu dir passt – und du spürst, dass da noch so viel mehr auf dich wartet. Vielleicht trittst du momentan auf der Stelle oder vertraust deiner eigenen Intuition nicht genug. Du fühlst dich unsicher, zweifelst an dir selbst und suchst nach Klarheit. Wenn das auf dich zutrifft, dann wird dieser Guide dir die Antworten geben, die du suchst.

In den folgenden Seiten werde ich dir wertvolles Expertenwissen an die Hand geben, das dir hilft, alte Blockaden zu lösen, deinen wahren Lebensweg zu erkennen und dir selbst wieder näher zu kommen. Und wer weiß, vielleicht löst der ein oder andere Punkt einen AHA-Moment bei dir aus – das ist mein Ziel für dich.

Ich wünsche dir viel Freude auf deiner Reise zur Selbsterkenntnis und Selbstliebe!



AUTOR: Yvonne Weber

Expertin für Seelenarbeit & Coach bei Prisma Heilung

- Mediale Heilerin
- Coach
- Kursleiterin Progressive-Muskelrelaxation & Autogenes Training
- Yogalehrerin (Nidra Yoga- Mantra Yoga - Mudra - Pranajama - Meditation)
- spirituelle Lehrerin

5 typische Probleme vor denen Frauen auf dem Weg zur Selbstverwirklichung stehen.

Problem 01

Du suchst nach einem Halt in deinem Leben

Du suchst nach einem Halt in deinem Leben. Obwohl dein Leben von außen betrachtet perfekt wirkt, fühlst du dich innerlich unzufrieden. Du weißt tief in dir, dass es noch mehr gibt, dass du mehr sein willst – doch du steckst fest. Diese Unsicherheit ist überwältigend und macht dich handlungsunfähig.

Problem 02

Unzufriedenheit im Job

Auch wenn deine Arbeit okay ist, erfüllt sie dich nicht mehr. Die täglichen Aufgaben werden zur Last, und Fehler passieren öfter, weil du nicht mehr wirklich dabei bist. Es fehlt dir an Freude, und der damit verbundene Stress belastet dein Leben zusätzlich.

Problem 03

Stress im Umfeld

Du hast das Gefühl, dass du niemandem wirklich über dein inneres Chaos erzählen kannst. Du fühlst dich als Außenseiter und manchmal sogar frustriert – was du dann an deiner Familie auslässt. Dadurch fühlst du dich noch schuldig, was den inneren Druck weiter erhöht.

⊗ Problem 04

Selbstverwirklichung und Angst

Du sehnst dich nach Selbstverwirklichung, doch die Angst, dass sich alles verändert, hält dich zurück. Du willst dein Potenzial entfalten, aber die Angst, dabei Sicherheiten zu verlieren – vielleicht sogar deine Beziehung – blockiert dich. Wo fängst du an?

⊗ Problem 05

Mangel an Leichtigkeit und Freude

Der Alltag fühlt sich schwer und eintönig an. Die Leichtigkeit fehlt, und du wünschst dir, endlich mehr Zeit für dich zu haben, um mit Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen deine eigenen Entscheidungen zu treffen.

Keine Sorge, diese Probleme erleben Heute viele Frauen, was du brauchst ist jemanden, der dir hilft dich wieder neu auszurichten und gemeinsam mit dir deine alten destruktiven Muster auflöst.

Auf den nächsten Seite zeigen ich dir, wie du genau das schaffen kannst

...



15 Geheimnisse, um deine innere Wahrnehmung zu schärfen und mehr Selbstliebe zu finden.



Geheimnis 01

Befreie deine Gedanken von negativen Einflüssen

In einer Welt voller ständiger Ablenkungen durch Nachrichten und soziale Medien fällt es schwer, die eigene innere Stimme zu hören. Wenn du dich kontinuierlich mit äußeren, oft negativen Informationen beschäftigst, schaffst du kaum Raum für inneres Wachstum.

Praktische Übung:

Plane täglich mindestens 10 Minuten bewusste Stille. Schalte alle Bildschirme ab, setze dich an einen ruhigen Ort und beobachte einfach deine Gedanken, ohne zu urteilen. Dies ist der erste Schritt, um deine Gedanken zu beruhigen und Platz für Selbstreflexion zu schaffen. Indem du regelmäßig Stille praktizierst, wirst du mit der Zeit spüren, wie dein Geist klarer und deine Wahrnehmung intensiver wird.

Spirituelle Vertiefung:

Wenn du deine Gedankenflut zur Ruhe bringst, öffnest du dich für höhere Erkenntnisse. Nutze diese Ruhe, um eine einfache Meditation zu integrieren, bei der du dich auf deinen Atem konzentrierst und die Energie durch deinen Körper fließen lässt. Diese Praxis wird dein Energiefeld klären und dir Klarheit in deinen Entscheidungen schenken.



Geheimnis 03

Lerne, mit dem Herzen zu sehen

Of fokussieren wir uns auf das, was wir mit den Augen sehen, doch wahre Weisheit liegt tiefer. Dein Herz ist der Sitz deiner Intuition und Liebe, und nur durch das Herz kannst du die Essenz der Welt wirklich erfassen. Indem du lernst, mehr mit dem Herzen zu "sehen", vertiefst du deine Fähigkeit, mitfühlend und intuitiv zu handeln.



Geheimnis 02

Erkenne, wie die Lebenskraft dein Leben formt

Die Lebenskraft – auch als Prana oder Qi bezeichnet – fließt durch dich und beeinflusst jede Entscheidung, die du triffst. Wenn du an alten Glaubenssätzen oder materiellen Dingen festhältst, verschließt du dich dem Fluss der Veränderung und bremst dein spirituelles Wachstum.

Praktische Übung:

Mache eine Bestandsaufnahme der Dinge und Beziehungen, die dir nicht mehr dienen. Dies können Gegenstände sein, aber auch Glaubenssätze oder alte Verpflichtungen. Stelle dir die Frage: „Was hält mich zurück?“ Beginne damit, dich schrittweise von Dingen zu lösen, die deine Energie blockieren. Dies kann eine alte Freundschaft sein, die dir mehr Energie raubt, als sie gibt, oder materielle Gegenstände, die mit negativen Erinnerungen behaftet sind.

Spirituelle Vertiefung:

Verwende ein Ritual der Loslösung. Zünde eine Kerze an und schreibe auf ein Blatt Papier, wovon du dich trennen möchtest. Verbrenne das Papier (sicher und achtsam) und visualisiere, wie du Raum für neue Energie schaffst. Durch diese symbolische Handlung stärkst du deine innere Klarheit und öffnest dich für Veränderungen.

Praktische Übung:

Führe täglich eine kurze Herzmeditation durch. Lege deine Hände auf dein Herz und atme tief ein. Visualisiere, wie du goldenes Licht in dein Herz einatmest, und lasse dieses Licht mit jedem Atemzug heller werden. Dieses Licht stärkt dein Herzchakra und öffnet dich für mehr Liebe und Mitgefühl – sowohl für dich selbst als auch für andere.

Spirituelle Vertiefung:

Die regelmäßige Stärkung deines Herzchakras wird dir helfen, tiefe spirituelle Erkenntnisse zu erlangen. Du wirst intuitiv wissen, was richtig ist, und dich nicht mehr von äußeren Einflüssen oder Verstandesentscheidungen leiten lassen. Indem du durch dein Herz wahrnimmst, trittst du in einen Zustand des Mitgefühls und der Selbstakzeptanz ein.

Geheimnis 04

Nutze die Kraft deiner Wünsche

Deine inneren Wünsche sind der Schlüssel zur Schöpfung deiner Realität. Sie sind Ausdruck deines tiefsten Selbst. Doch oft sind wir uns unserer wahren Wünsche nicht bewusst oder lassen uns von oberflächlichen Bedürfnissen ablenken.

Praktische Übung:

Setze dich hin und schreibe eine Liste deiner wahren Wünsche und Sehnsüchte. Stelle sicher, dass diese aus deinem Herzen kommen, nicht aus äußeren Erwartungen. Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten Zeit, um dich mit einem dieser Wünsche zu verbinden und zu visualisieren, wie er sich manifestiert. Fühle die Freude, die dieser Wunsch in dir auslöst, als wäre er bereits Wirklichkeit.

Spirituelle Vertiefung:

Wenn du deine Wünsche klar ausrichtest und ihnen Raum gibst, wirken sie wie energetische Samen, die in deinem Leben aufgehen. Achte darauf, dass deine Wünsche nicht nur deinem persönlichen Wohl dienen, sondern auch im Einklang mit deinem höheren Selbst und dem Wohl anderer stehen. Dies wird deinen spirituellen Pfad verstärken und dir helfen, harmonisch mit dem Universum zu leben.

Geheimnis 05

Der Geist bestimmt die Materie

Alles, was du in deinem Leben erlebst, beginnt zuerst in deinem Geist. Deine Gedanken und Überzeugungen formen deine Realität. Wenn du deine Gedanken achtsam wählst, kannst du deine äußere Welt nach deinen Wünschen gestalten.

Praktische Übung:

Übe dich in Achtsamkeit. Werde dir deiner Gedanken bewusst und beobachte, wie sie deine Gefühle und Handlungen beeinflussen. Jedes Mal, wenn du einen negativen oder zweifelnden Gedanken bemerkst, halte kurz inne und wandle ihn bewusst in einen positiven Glaubenssatz um. Statt „Ich kann das nicht“ denkst du „Ich habe die Fähigkeit, das zu meistern.“

Spirituelle Vertiefung:

Indem du dein Gedankenfeld klar und positiv hältst, beeinflusst du deine energetische Schwingung und die Resonanz deines Lebens. Deine Zellen und dein Körper reagieren auf jede emotionale Schwingung, die du ausstrahlst. Durch die bewusste Steuerung deiner Gedanken veränderst du nicht nur deine Realität, sondern förderst auch deine physische und spirituelle Gesundheit.



Geheimnis 06

Dein höheres Selbst als Führer

Das Höhere Selbst ist der Teil von dir, der vollkommen im Einklang mit dem Universum ist. Es ist dein göttliches Bewusstsein, das jenseits von Ego und Verstand existiert. Um dein höheres Selbst zu erreichen, musst du dich von den oberflächlichen Schichten des Ego lösen und dich in die Tiefe deines Wesens begeben.

Praktische Übung:

Führe regelmäßig eine Meditation durch, um dein höheres Selbst zu kontaktieren. Visualisiere dich in einem Raum der Stille und lade dein höheres Selbst ein, dir seine Weisheit zu übermitteln. Stelle dir Fragen, die dich beschäftigen, und lausche auf die Antworten, die in Form von Bildern, Gefühlen oder inneren Impulsen kommen.

Spirituelle Vertiefung:

Durch die Verbindung zu deinem höheren Selbst erhältst du Klarheit und Führung in allen Lebensbereichen. Du wirst erkennen, dass die Antworten nicht im Außen liegen, sondern tief in dir selbst. Indem du lernst, deinem höheren Selbst zu vertrauen, wirst du zu einem Kanal für universelle Weisheit.



Geheimnis 07

Die heilende Kraft des Atems

Dein Atem ist die Brücke zwischen Körper und Geist. Bewusstes Atmen hilft dir, präsenter im Moment zu sein und deine Energie zu stabilisieren. Atemtechniken können dir dabei helfen, emotionale Spannungen loszulassen und dein Energiesystem zu klären.

Praktische Übung:

Beginne mit einer einfachen Pranayama-Übung. Atme tief durch die Nase ein, zähle bis 4, halte den Atem für 4 Sekunden an und atme dann für 4 Sekunden aus. Diese Übung beruhigt den Geist, erdet dich und öffnet deine Energiekanäle. Übe dies täglich für 5-10 Minuten.

Spirituelle Vertiefung:

Der Atem ist das Tor zu höheren Bewusstseinsebenen. Durch regelmäßiges Atmen in einem ruhigen Rhythmus kannst du deine Schwingung erhöhen und dich auf die Frequenzen des Universums einstimmen. Du wirst bemerken, dass du präsenter im Moment bist und mit deinem wahren Selbst in Einklang stehst.



Geheimnis 08

Setze gesunde Grenzen für deine Energie

Nicht jeder in deinem Umfeld trägt positiv zu deinem Wohlbefinden bei. Manche Menschen entziehen dir Energie, während andere dich unterstützen und stärken. Es ist essenziell, gesunde Grenzen zu setzen, um deine Energie zu schützen.

Praktische Übung:

Visualisiere ein helles Licht, das deinen Körper umgibt und dich wie eine Schutzschicht von negativen Energien abschirmt. Lasse dieses Licht heller werden, wann immer du dich in einer Situation oder bei Menschen befindest, die dir Energie rauben.

Spirituelle Vertiefung:

Stärke dein Energiefeld durch tägliche Reinigungstechniken wie das Visualisieren von goldenem Licht, das negative Energie von dir abspült. So wirst du lernen, in jedem Moment zentriert und geschützt zu bleiben.



Geheimnis 09

Vertraue auf deine Intuition

Deine Intuition ist dein innerer Kompass, der dich immer wieder zurück zu deinem wahren Selbst führt. Doch häufig überhören wir diese leise Stimme, weil wir uns von äußeren Meinungen leiten lassen.

Praktische Übung:

Führe ein Intuitionstagebuch: Jeden Tag schreibst du auf, was deine innere Stimme dir sagt – sei es eine kleine oder große Entscheidung. Mit der Zeit wirst du Muster erkennen und Vertrauen in deine innere Führung aufbauen.

Spirituelle Vertiefung:

Verwende Achtsamkeit und Meditation, um den Kontakt zu deiner Intuition zu verstärken. Indem du regelmäßig in die Stille gehst, wirst du die leise Stimme deiner inneren Weisheit klarer wahrnehmen.

Geheimnis 10

Lass dich von deinem inneren Licht leiten und finde den Mut, neue Wege zu gehen

In jeder spirituellen Tradition gibt es den Hinweis auf einen inneren Ruf, der uns auf den Pfad der Erfüllung und Selbsterkenntnis führt. Dieser Ruf ist die Verbindung zu deiner Seele und zu deinem wahren Selbst.

Praktische Anwendung:

Folge bewusst deiner inneren Stimme. Stelle dir morgens oder abends die Frage: „Was möchte mein Herz heute tun? Welche Schritte fühlen sich für mich richtig an?“ Schreibe deine Gedanken auf und setze mindestens eine Handlung bewusst um, die dich deinem wahren Selbst näherbringt.

Spirituelle Vertiefung:

Vertraue darauf, dass dein inneres Licht dich sicher führt. Jede Handlung, die du aus deinem Herzen heraus triffst, stärkt deinen Mut, neue Wege zu gehen und alte Muster loszulassen. Hindernisse auf deinem Weg sind keine Rückschläge, sondern Chancen zum Wachstum. Sie helfen dir, Vertrauen in dich selbst zu entwickeln und tiefer in die Weisheit deiner Seele einzutauchen.

Geheimnis 12

Wie dich die Epigenetik und Ahnentemen beeinflussen.

Epigenetik zeigt, dass wir nicht nur physische Merkmale, sondern auch emotionale Muster und Traumata unserer Vorfahren erben können. Diese energetischen Prägungen können als Blockaden in deinem Leben erscheinen, oft ohne, dass du dir deren Herkunft bewusst bist.

Praktische Anwendung:

Reflektiere über familiäre Muster. Gibt es Verhaltensweisen oder Ängste, die über Generationen weitergegeben wurden? Nimm dir Zeit, um diese Muster bewusst zu erkennen und zu hinterfragen. Arbeite gezielt daran, dich von destruktiven Energien zu lösen, die nicht zu deinem wahren Selbst gehören.

Spirituelle Vertiefung:

Führe eine Ahnenarbeit-Meditation durch. Setze dich in einen ruhigen Raum und lade die Energie deiner Vorfahren ein, mit dir in Kontakt zu treten. Stelle dir vor, dass du die positiven Energien und Weisheiten deiner Ahnen annimmst, während du negative oder blockierende Energien loslässt. So wirst du freier und selbstbestimmter in deinen Handlungen.

Geheimnis 11

Statt dich auf das Unbehagen zu fokussieren, lenke deine Aufmerksamkeit bewusst auf deine Gesundheit

Körperliche Unbehagen oder Krankheiten können Botschaften deines Körpers sein, die dich auf tiefere Ungleichgewichte in deinem Leben hinweisen. Anstatt sie zu unterdrücken, versuche, die Signale deines Körpers bewusst wahrzunehmen.

Praktische Anwendung:

Wenn du körperliches Unbehagen spürst, lege eine Hand auf die betroffene Stelle und atme tief ein. Frage deinen Körper: „Was möchtest du mir sagen?“ Nimm die Antwort wahr, ohne zu urteilen. Lenke deine Aufmerksamkeit bewusst auf deine Gesundheit und stelle dir vor, wie heilende Energie durch deinen Körper fließt und Balance schafft.

Spirituelle Vertiefung:

Stimme dich bewusst auf Gesundheit und Heilung ein. Visualisiere Licht, das dich umgibt und in dich hineinfließt, um Disharmonien aufzulösen. Diese Praxis schafft Raum für Heilung und unterstützt dich dabei, deinen Körper als Ausdruck deines spirituellen Wachstums zu sehen.



Geheimnis 13

Herrschaft durch Selbsterkenntnis

Wahre Macht über dein Leben erlangst du, wenn du dich selbst besser verstehst und deine inneren Prozesse bewusst wahrnimmst. Statt zu versuchen, äußere Umstände zu kontrollieren, richte deinen Fokus auf dein inneres Wachstum und deine innere Stärke.

Praktische Anwendung:

Führe regelmäßig Selbstreflexion durch. Stelle dir Fragen wie „Was motiviert mich in dieser Situation wirklich?“ oder „Welche Angst liegt hinter meiner Reaktion?“ Durch das Bewusstsein dieser Muster kannst du aufhören, dich von äußeren Umständen leiten zu lassen und stattdessen aus innerer Stärke zu handeln.

Spirituelle Vertiefung:

Selbsterkenntnis ist der Schlüssel zur Freiheit. Indem du dir deine inneren Motivationen und Ängste bewusst machst, gewinnst du Macht über deine Reaktionen und kannst dein Leben gezielt in die Richtung lenken, die dir Frieden und Erfüllung bringt. Das wahre Glück liegt in der Erkenntnis, dass du dein eigenes Leben gestaltest.



Geheimnis 14

Verstehe das Prinzip von Karma

Karma bedeutet das Gesetz von Ursache und Wirkung. Jeder Gedanke, jede Handlung setzt Energien in Bewegung, die in deinem Leben bestimmte Erfahrungen hervorrufen. Karmische Energien wirken oft über mehrere Leben hinweg und beeinflussen dein jetziges Leben.

Praktische Anwendung:

Werde dir bewusst, dass jede Handlung eine Resonanz erzeugt. Denke über deine aktuellen Entscheidungen nach und frage dich: „Welche Energie möchte ich in die Welt senden?“ Achte darauf, deine Handlungen bewusst und positiv auszurichten, um Harmonie in deinem Leben zu schaffen.

Spirituelle Vertiefung:

Das Prinzip von Karma hilft dir zu verstehen, dass du durch deine inneren Überzeugungen und Handlungen die Erfahrungen in deinem Leben mitgestaltest. Indem du negative karmische Muster auflöst, kannst du neue, positive Energien anziehen, die dir helfen, deine Seelenreise in Einklang mit dem Universum zu leben.



Geheimnis 15

Krankheit bedeutet Weiterentwicklung

Krankheit ist oft nicht nur ein körperliches Symptom, sondern ein Ausdruck von tieferliegenden seelischen Themen. Sie gibt dir die Gelegenheit, innezuhalten, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und zu heilen.

Praktische Anwendung:

Anstatt Krankheit als reines „Übel“ zu sehen, nimm sie als Möglichkeit zur inneren Einkehr und Reflexion wahr. Frage dich: „Was will mir mein Körper durch diese Krankheit zeigen?“
Erkenne, welche seelischen Themen oder energetischen Blockaden dahinterstehen könnten.

Spirituelle Vertiefung:

Indem du Krankheit als Teil deines spirituellen Wachstumsprozesses akzeptierst, kannst du Heilung auf einer tieferen Ebene erfahren. Sieh Krankheit als Botschafter, der dir zeigt, wo dein Leben aus dem Gleichgewicht geraten ist.
Wenn du dich darauf einstellst, dass Heilung sowohl körperlich als auch seelisch geschieht, kannst du wahre Ganzheit erlangen.

Zusammenfassung

Wie du anhand dieses Guides klar erkennen kannst, gibt es genau jetzt eine einmalige Gelegenheit, um in die eigene Kraft zu kommen. Dich selbst so gut kennen zu lernen, dass du in Zukunft voller Selbstvertrauen und Selbsterkenntnis bist.

Meine Kundinnen können bestätigen, dass sie sich klarer und Selbstbewusster fühlen und durch eine neu entdeckte Spiritualität mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten haben.

Weitere Ausschnitte von Kundenerfahrungen findest du hier: www.Prisma-Heilung.de

Wenn du meine Kundenstimmen liest, wirst auch du gleich feststellen, dass meine Arbeit aus dem Herzen kommt.

Ich hole jede genau da ab wo sie steht und arbeite individuell mit unterschiedlichen Methoden.

Aus diesem Grund ist eine Zusammenarbeit mit mir kein Experiment: Meine Erfahrung und Fähigkeiten gebe ich voll und ganz an dich weiter, damit du dein volles Potential entwickeln kannst.

Das ist mein Anspruch und Versprechen!





Willst du erfahren, wie deine Reise
aussehen könnte ?

Auf den nächsten Seiten gewinnst du einen wertvollen
Einblick in die Zusammenarbeit mit mir.

Alternativ kannst du auch eine kostenlose telefonische
Beratung auf <https://calendly.com/prisma-heilung-info/15min>
anfordern.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!

1 Du erhältst eine kostenlose Beratung mit einem Experten

In einer kostenlosen Erstberatung schauen wir uns deinen persönlichen IST Zustand an und erstellen einen Schritt-für-Schritt-Plan, der für dich und deine Situation funktioniert. Entscheidest du dich nach der Beratung für eine Zusammenarbeit, dann bekommst du einen Live-Time-Zugang zu all unseren Inhalten, einen persönlichen Support über Whatsapp und wir werden in 1:1 Sitzungen (Online oder Präsent) zusammen arbeiten.



2 Energiearbeit

Emotionen und Erlebnisse werden auch in unseren Chakren gespeichert. Du lernst deine Chakren und dein feinstoffliches Energiesystem wahrzunehmen. Wir werden die Chakren und Energiekanäle reinigen und harmonisieren. Nach und nach wird so dein ganzes Energiesystem höher schwingen und dadurch wirst du ausgeglichener sein, harmonischere Beziehungen anziehen, stressresistenter werden und auch dein Immunsystem stärken.

3 Auflösen von Blockaden & alten Mustern

Nachdem wir genau analysiert haben, welche Blockaden und Muster aus diesem oder auch früheren Leben Einfluss auf deine jetzigen Sorgen und Probleme haben, werden wir diese nach und nach auflösen. Damit kommst du in dein volles Potenzial und auf den Weg zu mehr Selbstvertrauen und Selbstliebe.



4 Lerne Techniken zur Selbsthilfe

In einer Zusammenarbeit bekommst du genau die Sicherheit, nach der du dich schon so lange gesehnt hast. Ich zeige dir leicht erlernbare Energietechniken, mit denen du in Zukunft Selbstverantwortlich dir und deiner Familie helfen kannst gesünder und mental stabiler zu sein.

5 Arbeit mit Quabbalistischen Formeln und Mantra

Durch das Erlernen und Anwenden von Formeln erreichen wir eine bioenergetische Aufladung, wodurch Blockaden, Zwänge oder Programme, die wir in uns tragen, restimuliert und teilweise freigesetzt bzw. aufgelöst werden. Durch das Rezitieren von Mantra können wir unseren Geist beruhigen und unsere Gesundheit stärken.





Über Mich

Yvonne Weber

Mein Weg als energetische Heilerin und spirituelle Lehrerin war nicht immer geradlinig, doch er hat mich zu meiner wahren Berufung geführt: Menschen dabei zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Meine Hellsichtigkeit hat sich in den letzten Jahren immer weiter verfeinert und ermöglicht es mir, tief in das energetische Feld meiner Klientinnen einzutauchen. Dadurch kann ich nicht nur Blockaden aufspüren, sondern diese auch auflösen, um den Weg für Klarheit und Heilung zu ebnet.

Es ist meine Herzensaufgabe, Frauen dabei zu unterstützen, ihre innere Spiritualität zu entdecken und in Einklang mit ihrem Seelenplan zu leben. Durch meine Spezialisierung auf das Lösen von energetischen Störfeldern und Blockaden – sowohl auf geistiger als auch seelischer Ebene – sowie durch meine Arbeit in der Inkarnationstherapie, begleite ich Frauen auf ihrem Weg zu mehr Selbstverwirklichung und innerer Freiheit.

Was macht uns so besonders ?



YVONNE WEBER

Expertin für Seelenarbeit & Coach

Einblick in die Zusammenarbeit

So stellen wir deinen Erfolg sicher:



Akademie

Mit unserer Akademie bieten wir dir ständig neue Inhalte auf die du zeitlich und örtlich flexibel online zugreifen kannst. So kannst du auf wichtige Trainings, Techniken und Meditationen immer wieder zugreifen.

1:1 Betreuung

Der Schwerpunkt unserer Arbeit ist die 1:1 Betreuung, bei der wir Online oder auch vor Ort zusammen an deinen Herausforderungen arbeiten. Diese werden durch verschiedene Methoden der Energiearbeit unterstützt.



Vorort-Workshop

Ich veranstalte regelmäßig Workshops bei uns vor Ort und vertiefe dadurch die Zusammenarbeit. Hier gewinnst du neue Erkenntnisse und spürst die persönliche Betreuung, welche dir die richtige Energie gibt und dich auf ein neues Level hebt.



WhatsApp-Support

Durch diese intensive Betreuung kannst du sicher sein, dass dir immer jemand zur Seite steht. Egal ob Fragen zu den täglichen Aufgaben oder emotionale Herausforderungen bestehen, du bist nicht allein.



5 Fragen, die ich häufig
gestellt bekomme

Was passiert im Erstgespräch?

In deiner kostenlosen Erstberatung analysieren wir deinen Ist- Zustand und stellen fest, wo dein größtes Problem liegt, wo du hin möchtest und welchen Weg du dafür gehen musst. Wir beantworten alle Fragen und wenn es auch im zwischenmenschlichen Bereich passt, machen wir dir ein Angebot für eine Zusammenarbeit.

Wieviel Zeit muss ich denn täglich dafür aufbringen?

Du kannst ganz in deinem Tempo und nach deinem persönlichen Zeitplan vorgehen. Es hat sich jedoch gezeigt, dass mindestens 1 Stunde täglich zusätzlich zu den regelmäßigen 1:1 Terminen sehr sinnvoll sind und die Entwicklung enorm beschleunigen können.

Was unterscheidet euch von anderen Coaches und Trainern?

Als energetische Heilerin, bin ich nicht nur Coach und Trainerin. Ich arbeite ganzheitlich auf allen Ebenen und nutze dafür meine medialen Fähigkeiten. Dabei habe ich mich darauf spezialisiert mit Frauen zusammen zu arbeiten, die wieder in Ihre Selbstbestimmung kommen wollen. Zusätzlich arbeite ich mit der alten mystischen Formeln der Quabballistik und lehre die Grundlagen dieser Technik.

Wie lange dauert die Zusammenarbeit?

Abhängig von deiner Ausgangssituation und den angestrebten Zielen begleiten wir dich aktiv zwischen 3 und 12 Monaten. Erste Ergebnisse stellen sich bei unseren Kundinnen in der Regel nach 4-6 Wochen ein. Unsere Unterstützung reicht dabei von Coaching, Energiearbeit bis zu einem individuellen Trainings und Mentoring Programm.

Warum bietet ihr das Erstgespräch kostenlos an?

Wir sind so überzeugt von unserer Dienstleistung, dass wir sogar in Vorleistung treten. In einem Erstgespräch beraten wir dich kostenlos und geben dir die Möglichkeit, dir ein Bild von der Zusammenarbeit zu machen. Natürlich freuen wir uns, dich danach als Kundin begrüßen zu dürfen, aber nur, wenn du wirklich davon überzeugt bist und auch die zwischenmenschliche Chemie stimmt.

Schlusswort

Liebe Leserin,

bevor dieser Guide zu Ende geht, möchte ich noch ein persönliches Wort an dich richten. Ich hoffe, dass die Informationen in diesem Magazin dir wertvolle Inspiration und vielleicht sogar einen kleinen Lichtblick geben konnten.

Ich habe bereits viele wunderbare Frauen begleitet, die – genau wie du – irgendwann den „roten Faden“ verloren haben und sich durch Selbstzweifel und Unsicherheit blockiert fühlten. Ich weiß genau, wie überwältigend diese Gefühle sein können. Doch eines ist sicher: Es gibt immer einen Weg aus dieser Situation heraus.

Wenn du aus dieser Lektüre nur eine Botschaft mitnimmst, dann diese: Du bist nicht allein, und es gibt eine Lösung, die für dich funktioniert.

Um herauszufinden, was deine nächsten Schritte sein können und wie du zu mehr Klarheit und Selbstliebe finden kannst, lade ich dich herzlich zu einem kostenlosen Beratungsgespräch ein. Dort schauen wir gemeinsam, welche konkreten Schritte dir helfen, deine aktuellen Herausforderungen zu meistern und dein volles Potenzial zu entfalten.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen und dich auf deinem Weg zu begleiten.

Namaste,

Deine

A handwritten signature in black ink that reads "Yvonne Weber". The signature is written in a cursive, flowing style with a large, sweeping flourish at the end of the name.



**Willst auch du dein Bewusstsein erweitern
und dein inneres Potential leben ?**

Dann sichere dir jetzt deine kostenlose Beratung auf
calendly.com/prisma-heilung-info/15min